



GrowingGreat Verduras y Frutas

Un programa nacional de educación STEM

patrocinado por



MANZANAS MARAVILLOSAS

Necesitará:

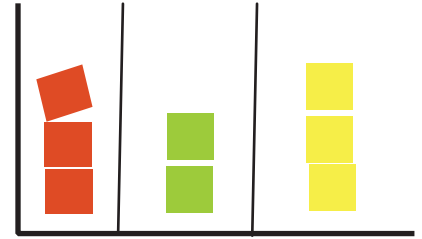
(lo suficiente para todos los niños)

- Manzanas rojas, amarillas y verdes cortadas en pedazos pequeños
- Platos de papel
- Papel tamaño poster
- Cuadraditos de papel en colores rojo, amarillo y verde
- Cinta adhesiva



1. Dibuja un gráfico de barras similar al de la ilustración en el papel tamaño poster.
2. Pregúntele a los niños sobre sus hipótesis- ¿Cuál color de manzana creen que tendrá el mejor sabor?
3. Reparta un plato a cada niño y un cuadradito de color rojo, amarillo y verde.
4. Ponga un pedazo de manzana de cada color en cada plato.
5. Haga que los niños prueben las manzanas y decidan cuales son las que les gustan más. ¿Estuvieron correctas sus hipótesis?
6. Haga que cada niño pegue en el gráfico un cuadradito de papel correspondiente al color de su manzana favorita. ¿Que nos muestra el gráfico acerca de nuestras manzanas favoritas?

Nuestros Colores de Manzanas Favoritas



Rojo Verde Amarillo



- ¿Que frutas o verduras has comido hoy?
- ¿Cuáles son algunas de tus frutas y verduras favoritas?
- ¿De qué tamaño, color y forma son las manzanas?
- ¿De donde proceden las manzanas? ¿Vienen empaquetadas? ¿Cuántos ingredientes tienen?

DESCUBRE

Las personas se sienten mejor y son más saludables cuando comen comidas que son variadas, coloridas, integrales, cercanas a su origen y mínimamente procesadas. Las manzanas (y otras frutas) proceden directamente del manzano y no tienen ingredientes añadidos.

Canta



Cinco manzanas en un árbol alto.
Una me miro y me sonrió.
Sacudi el árbol tan fuerte como podía.
Una se callo.... ¡Umm que rica!

(Simula cada línea mientras la diga - mirando abajo, sacudiendo, recogiendo la manzana, etc. Continúa la rima hasta que todas las manzanas se hayan caído del árbol.)

LEE

La Oruga Muy Hambrienta
por Eric Carle